

11e editie

ZATERDAG
13 APRIL 2019

Logus-De Hoop

MARATHON



**ZEEUWS
VLAANDEREN**

*Gezellige, mooie, natuurlijke en veilige marathon,
op de grens van Nederland en Vlaanderen*

13 APRIL 2019
MARATHON

START: 11:00, TERNEUZEN → HULST



P8 Programma & doorkomsttijden

P8 Traject & sponsors

P15 Deelnemerslijst Zeeuws-Vlaanderen

WWW.MARATHONZVL.NL



Uit
Zeeland
haal je
energie

Veel succes tijdens het
lopen van de Marathon
van Zeeuws-Vlaanderen

delta.nl



Deadlines halen is
ook topsport! ;)

Recht door Zee
is trotse vormgever [sponsor]
van de Marathon ZVL.

Full service Reclamebureau met spierballen.
Communicatie, vormgeving, presentatie
en gewoon **doen!!!**

Gewoon,
Recht door Zee

Oostkade 14 - 4551 CL Sas van Gent | communiceer@rechtdoorzee.eu | www.rechtdoorzee.eu

Burgemeester Jan Lonink & sportwethouder Jack Begijn

"DEZE MARATHON IS EEN EVENEMENT DAT DE GEHELE BEVOLKING RAAKT IN DE REGIO"

Burgemeester Jan Lonink en sportwethouder Jack Begijn zullen beiden aanwezig zijn op de vernieuwde Markt in het stadshart van Terneuzen om de vele honderden hardlopers 'weg te schieten' voor de 11e Logus De Hoop Marathon Zeeuws-Vlaanderen voor hun 42 kilometer en 195 meter lange beproevingen over de Zeeuws-Vlaamse paden en lanen.

"Het is een prachtig evenement dat onmisbaar is op de sportieve agenda van Stad Terneuzen en in mijn ogen zelfs ook essentieel voor de regio Zeeuws-Vlaanderen. Want deze marathon is een evenement, dat de gehele bevolking raakt in de regio. Enerzijds als een stuk beleving bij de vele liefhebbers langs de route en anderzijds bij de vele deelnemers die middels een sportieve inspanning hun grenzen opzoeken. Maar ook voor het bedrijfsleven, dat deze marathon een warm hart toedraagt en omarmt. Om nog maar de zwijgen van de vele horecazaken die zowel in Terneuzen als ook in finishplaats Hulst vaak tot in de late uurtjes in de weer zijn", aldus burgemeester Lonink, die bij alle voorgaande edities van de partij was.

Ankerevenement

Net als overigens wethouder Jack Begijn, die voor zijn wethouderschap ook als vertegenwoordiger van het Delta Zeeland Fonds bij het sportevenement betrokken was. "De Marathon van Zeeuws Vlaanderen is uitgegroeid tot een begrip in de regio. Wij zien de Marathon Zeeuws-Vlaanderen als een ankerevenement in onze gemeente. Voor Terneuzen



is het een belangrijke aanvulling op de evenementenkalender. Terneuzen wil zich profileren als sportstad van Zeeland. De marathon past perfect in dat plaatje. Sportminnend Terneuzen kijkt uit naar de elfde editie. Deze keer zijn we de startplaats en zullen we er voor zorgen dat het de lopers aan niets ontbreekt."

Begijn vervolgt: "Het mooie aan de Marathon van Zeeuws-Vlaanderen is dat iedereen bereid is het beste van zichzelf te geven en gewaardeerd wordt op zijn individuele prestatie. De winnaar wordt het meest gelouderd, maar ook de nummer laatst krijgt de handen van de vele toeschouwers op elkaar.

Dat is hartverwarmend om te zien. Dit jaar fungeren we als startplaats en zullen er vanaf de vroege uurtjes lopers van jong tot oud, prestatief en recreatief, toeschouwers en vrijwilligers onze stad bezoeken. We kijken er naar uit om ze vanuit de 'huiskamer van de stad', zoals we onze vernieuwde marktplein noemen, te laten vertrekken voor hun uitdaging tegen de klok en de natuurlijke elementen die ze onderweg moeten overwinnen. En als je daarbij ook nog kijkt naar de KIK-Kidsrun en alle activiteiten er omheen, dan belooft het weer een prachtige happening te worden. Een happening waaraan opnieuw heel veel mensen plezier zullen beleven."

Prachtige promotie

"Als gemeente Terneuzen maken we graag onderdeel uit van dit geweldige evenement", besluit burgemeester Jan Lonink. "Het is één van de vele prachtige initiatieven die er de laatste jaren zijn ontstaan om te zorgen voor behoud van leefbaarheid én om bij te dragen aan een prachtige promotie van ons mooie Zeeuws-Vlaanderen. Dat is iets waar we keer op keer enorm van genieten. Uiteraard willen we alle deelnemers, van jong tot oud, heel veel succes wensen op 13 april. En we hopen dat de weergoden ons wederom goed gezind zijn en we een schitterende editie voorgeschiedt krijgen. De wethouder en ikzelf zullen bij de start aanwezig zijn en voor hen supporteren. Wij hopen dat zoveel mogelijk mensen hetzelfde doen en we er met elkaar een geweldige sportieve feest van gaan maken."

FOTO: HUIB DE JONGE

Voorzitter organisatiecomité – Arnold Boonman

"HET BLIJFT EEN UITDAGING OM NAAR DIE 750 DEELNEMERS TOE TE WERKEN"

Voor Arnold Boonman is het met de aankomst in zijn woonplaats Hulst alweer de zevende editie waarbij hij de rol als voorzitter vervult. Een rol die hij nog altijd met veel passie en toewijding vervult, ook dit jaar opnieuw. Hoewel hij erg tevreden is met hoe de organisatie van het evenement inmiddels staat, toch blijft er nog wel altijd wat te wensen en verbeteren over.

"Want het is natuurlijk prachtig wat we jaarlijks toch weer met elkaar weten te realiseren. Niemand uitgezonderd, want iedereen heeft zijn rol en takenpakket binnen de organisatie. En dan maakt het niet uit hoe groot je rol is, elke vrijwilliger koesteren we als organisatie enorm voor wat hij of zij doet. Zonder vrijwilligers is het immers niet mogelijk om een evenement zoals de Logus De Hoop Marathon Zeeuws-Vlaanderen te organiseren. En daar blijf ik ontzettend trots op als voorzitter van deze club, dat we een loopevenement hebben weten neer te zetten, wat bij heel veel lopers, sponsors en ook toeschouwers in hun agenda's omcirkeld staat. Mooi is dat toch?"

En dit jaar is het tijdstip van de marathon ook gunstig, zeker gezien grote evenementen zoals in steden als Rotterdam en Antwerpen. Het heeft ervoor gezorgd, dat het aantal voorinschrijvingen het die van de topeditie uit 2014 benaderd. "Tussen de Zeeuws-Vlaamse en Rotterdam en Antwerpen zit nu twee weken, dus dat zorgt ervoor dat mensen nu ook onze marathon willen meepakken. Daar zijn we uiteraard heel blij mee. Maar onze promotieacties richting loopverenigingen en -clubs hebben daarin ook een grote rol gespeeld. Want al sinds ik voorzitter ben geworden heb ik de ambitie om richting de zevenhonderdvijftig lopers te gaan. Ik denk dat zo'n aantal erin moet zitten dus daar wil ik naartoe werken."

De acties waarop Boonman doelt, dat zijn kortingsacties voor de clubs en verenigingen als hun lopers inschrijven voor

de Logus De Hoop Marathon Zeeuws-Vlaanderen én ze het evenement binnen hun club promoten. "Dat hebben we met een commissie bedacht en uitgeprobeerd. Daarin zijn we denk ik redelijk uniek, want het blijkt nergens anders nog te zijn gedaan volgens ons. Maar voor ons heeft het wel een gewenst effect en zien we flink wat voorinschrijvers vanuit die geledingen komen. De inspanningen van het werkgroepje en de focus om richting het maximaal aantal deelnemers van zevenhonderdvijftig toe te werken, die werpt in elk geval zijn vruchten wel af blijkbaar."

Voor deze elfde editie ziet Boonman het dan ook met veel vertrouwen tegemoet, want er is weer heel hard gewerkt om het evenement nóg professioneler te maken. Qua randvoorzieningen, qua parcoursveiligheid én qua route. "We hebben een nieuw stuk in de buurt van finishplaats Hulst, waar de lopers door de bossen over het nieuw aangelegde fietspad zullen lopen richting de laatste kilometers. Daarnaast hebben we qua veiligheid alles tot in het kleinste details uitgewerkt qua bebording, matrixteksten en ga zo maar door. Dat is tot op de minuut nauwkeurig allemaal in kaart gebracht zodat de verkeersstromen, piekmomenten, omleggingen en eventuele 'overlast' vlotjes moeten verlopen. Dat is ervaring van jaren én de drang om steeds nog te willen verbeteren. Ik denk dat we daarin zijn geslaagd in elk geval. Ook qua parcours is dit het mooiste en meest ideale wat Zeeuws-Vlaanderen te bieden heeft. Mochten er binnen de marathonafstand mensen een nog uitdagender tracé weten, dan daag ik ze daarin van harte uit", zegt hij met een knipoog.

De vaste organisatieploeg is een trouwe club mensen, vrijwilligers voelen zich met het evenement verbonden en sponsors omarmen de marathon nog elk jaar massaal. "En we merken dat veel deelnemers graag bij ons aan de start staan. Dat zegt ook veel en daar mogen we met elkaar erg trots op zijn. Toch wil ik niet opgeven voordat ik



de marathon zie zoals ik hem al die tijd al voor ogen heb. Mét die maximale capaciteit lopers. We behoren tot de top-vijf van grote marathons in Nederland, en zeker eentje met een meer dan uitdagend parcours en jaarlijks een andere start- en finishplaats. We streven er in elk geval naar om het elk editie nog mooier en beter te maken. Daar hebben we ook de medewerking voor nodig van gemeenten, provincie, waterschap en ordediensten. Die zijn altijd erg welwillend en dat maakt ons blij. We hopen dan ook deze editie weer op een mooi evenement waarbij iedereen op zijn of haar eigen manier het evenement kan beleven en ervaren."



"THE BREAKFAST OF CHAMPIONS"

DEES

DE ECHTE BAKKER



WWW.DEESECHTEBAKKER.NL
ZAAMSLAG|HOEK|OTHENE



Knowledge grows

42,195 km?

491 km zeedijk;
da's pas een afstand!

Waterschap Scheldestromen wenst alle deelnemers aan de Marathon Zeeuws-Vlaanderen veel succes!



Waterschap Scheldestromen

Postadres:
Postbus 1000, 4330 ZW Middelburg
Bezoekadressen:
Kanaalweg 1, 4337 PA Middelburg
Kennedylaan 1, 4538 AE Terneuzen
088 2461000 (lokaal tarief)
info@scheldestromen.nl
www.scheldestromen.nl

Burgemeester van Hulst Jan-Frans Mulder

"HET UITLOPEN VAN ZO'N MARATHON VIND IK ABSOLUUT EEN GEWELDIGE PRESTATIE"

Het is op 13 april a.s. voor de derde keer, dat burgemeester Jan-Frans Mulder aan de finish de lopers warm zal verwelkomen en vol bewondering hen de medailles zal omhangen. "Het uitlopen van een marathon vind ik een geweldige prestatie. En daar wil ik op deze manier mijn bewondering voor laten zien. Ik geniet van die dag en doe dat dan ook met heel veel plezier."

Want het is zeker niet 'standaard' dat een burgemeester bij een sportevenement iedereen de medailles om de nek hangt, maar wel iets waarvoor hij graag tijd maakt. "Het is fantastisch om daar op die manier een klein onderdeel van te kunnen zijn. De reacties van de lopers zijn ook altijd erg positief. Al denk ik dat sommigen het misschien niet eens door hebben. Die zijn dan zo diep gegaan, dat het ze niks uitmaakt wie er staat; maar alleen het feit dat ze het hebben volbracht voor hen telt..."

Jan Frans Mulder kijkt met enthousiasme uit naar de finish van de marathon in het Hulsterse stadscentrum, want het evenement zorgt in zijn ogen voor de nodige 'reuring' in de vestingstad. "Er gebeurt gedurende een kalenderjaar best veel op het gebied van evenementen en activiteiten, maar de Logus De Hoop Marathon Zeeuws-Vlaanderen is er wel eentje die er voor velen uitspringt. Voor deelnemers die massaal inschrijven en zichzelf in het zweet lopen, maar zeker ook bij het publiek. Er is die dag altijd heel veel publiek, zowel in de omgeving van de finish als elders op de route. Op de Hulster stadswallen worden de lopers als het ware naar de finish 'gestuwd'. Dat is toch geweldig om te ervaren. Het maakt me als burgemeester dan zeker ook trots. Trots op de prestatie van de lopers, maar ook op de organisatie, het publiek en ieder ander die er een bijdrage aan levert dat het zo'n succesnummer is. En dat al elf edities lang!"

Wat die trots heeft de burgemeester voor de stad, de gemeente en ook de Zeeuws-Vlaamse regio waarin hij ook de intergemeentelijke samenwerking als prettig ervaart. "Er is sprake van een prima samenwerking en ook het feit dat nu al enkele jaren start- en finishplaats worden omgewisseld, dat geeft een mooie dynamiek aan het evenement. Daarbij zie je dan ook dat enthousiaste initiatieven die terloops aan de keukentafel of aan de bar in het café ontstaan, een absoluut bestaansrecht verkrijgen. Doordat het breed wordt gedragen én door velen wordt omarmd! Het zorgt ervoor dat we onze beide gemeenten, maar ook de gehele regio op de kaart weten te zetten en dat is natuurlijk prachtig."

Alleen al kijkende naar Hulst, dan ziet de burgemeester dat er tal van evenementen op die manier inmiddels stevige 'blijvertjes' zijn en dat er daardoor ook nieuwe (sport)evenementen bijkomen. "Kijk maar naar de Hulst by Lightrun, de Brico Vestingcross en op cultureel vlak ook een evenement als Vestrock. Daarbij wordt op een heel mooie en positieve wijze gebruik gemaakt van elementen die onze stad zo bijzonder maken zoals onze basiliek en onze vestingwallen. Door die in een programmering of parcours te integreren, kunnen we laten zien wat we als stad allemaal in huis hebben. En dat is best heel veel. Die regelmatige belangstelling voor de stad én het organisatietalent dat er bij velen ook zit, zorgt er mede voor dat we dit jaar finishplaats zijn voor de BinckBank Tour in augustus. Ook weer een bijzonder mooi evenement."

Maar voor het zover is, zullen eerst meer dan duizend hardlopers de finish passeren op de Hulsterse Grote Markt. En die ontvangen allemaal een medaille van de burgemeester. Van de eerste tot de laatste loper. "Zeker weten, want iedereen verdient evenveel aandacht en respect. Want de prestatie is in mijn ogen even groots. De laatste



heeft misschien nog wel veel meer afgezien dan de nummer een. Dus ik zal ook die met open armen ontvangen in onze stad. Want de lopers bij een start wegschieten is mooi, maar het is en blijft prachtig om ze te mogen verwelkomen na zo'n geweldige inspanning. Ik kijk er persoonlijk enorm naar uit en wens namens de gemeente Hulst iedereen een prachtig en sportief evenement toe!"

Sponsor - Dees, De Echte Bakker

"HET GEEFT ONS VEEL VOLDOENING OM DIT VOOR DE VRIJWILLIGERS TE KUNNEN DOEN"

Wanneer je een evenement wilt organiseren, dan ben je vaak niets zonder vrijwilligers. Maar ook sponsors zijn van het allergrootste belang. Voor uitstraling, maar ook voor de nodige ondersteuning. Zowel financieel als in natura. Eén van die sponsors die al sinds het eerste uur de Logus De Hoop Marathon Zeeuws-Vlaanderen een warm hart toedraagt, is Dees, De Echte Bakker uit Zaamslag.

Zij zorgen er elk jaar weer voor, dat in alle vrijwilligerspakketten overheerlijke, dagverse broodjes en koeken zitten. "Dat doen we graag, want we realiseren ons heel goed dat er zonder die vrijwilligers activiteiten als deze in de regio nooit georganiseerd kunnen worden. Mensen stoppen er hun vrije uurtjes in om anderen iets moois te kunnen bieden. Dat vonden wij een mooie gelegenheid om hen daarvoor met onze verse broodjes te waarderen. We doen dat graag in elk geval en het is altijd leuk wanneer we van een vrijwilliger later in de winkel daarover een positieve reactie krijgen", zegt Randy Dees. Samen met haar broer Sebastian, vader Jan en moeder Jacqueline verantwoordelijk voor de bedrijfsvoering in de bakkerswinkels in Zaamslag, Terneuzen en Hoek én de gloednieuwe bakkerij in Zaamslag.

Duizend broodjes

"Via Stefan van Damme, een toenmalige bakker die bij ons werkte, kwamen we met de organisatie in contact over het verzorgen van de broodjes voor de lunchpakketten. Daar hebben we toen eigenlijk direct wel positief op gereageerd en de samenwerking verloopt tot vandaag de dag tot volle tevredenheid van iedereen. Het kost natuurlijk vlak voor de marathon wel flink wat extra uren werk, want ruim duizend extra broodjes bakken, eierkoeken maken en ze afleveren

in Terneuzen dat doe je niet 'eventjes' tussendoor. Maar als we zien hoe de mensen erop reageren, dan geeft dat ons veel voldoening. Als familie zijn we ook enorm sportminded, want zo is mijn vader bijvoorbeeld ook voorzitter van voetbalvereniging Zaamslag, mijn broer speelt er ook zelf en ik ben er lid. Het maakt dat we dit soort initiatieven dan ook toejuichen en ondersteunen."

Waar in het verleden de pakketjes in de bakkerij werden ingepakt, daar wordt dat nu gedaan door een ploegje vrijwilligers in de kantine van AV Scheldesport. "Daar leveren we tijdig onze broodjes en eierkoeken aan, zodat iedereen



op de marathondag wat lekkers te eten heeft. Elke editie is dat dus een verse eierkoek, een broodje kaas en een krenten- of mueslibol. Vorig jaar was dat natuurlijk helemaal een onderneming, omdat er toen ook een dag later nog een wandeleditie bij kwam. Al hebben we dat toen ook netjes gereed."

Supporteren

Zelf meelopen, dat zit er voor de familie Dees echter niet in, al heeft Sebastian wel een keer meegedaan met een team van Reham tijdens de aflossingsmarathon. "Meelopen lukt niet, omdat we allemaal dan aan het werk zijn in de bakkerij of de winkel. Maar we gaan wel altijd eventjes langs de route supporteren en kijken, omdat een werknemer uit Hoek zelf meeloopt met de marathon. En mijn moeder heeft vorig jaar de wandeleditie meegedaan. Dat ging toen, omdat we op zondag niet moesten werken natuurlijk. Het is in elk geval een schitterende happening, waar we als sponsor graag ons steentje bijdragen, want het is en blijft natuurlijk een prachtig evenement om onderdeel van te kunnen uitmaken."



Vind de baan
die bij je
past in de
techniek,
logistiek en
zorg.

T 088 - 13 48 300
E info@depooter.nl

Solliciteer
nu!

[f](#) [v](#) [i](#) [i](#)
www.depooter.nl

Transport
JASPERSE

Uw logistieke steun en toeverlaat.

Samen met u zoeken we naar de meest efficiënte oplossing voor uw logistieke uitdagingen.

Adres: Drieschouwen-zuid 33, 4571 RV Axel

Telnr: 0115 630 662

www.jasperse-transport.nl



Wij zijn op zoek naar een chauffeur CE.

Interesse? Stuur je CV met korte motivatie naar: info@jasperse-transport.nl of bel ons voor meer informatie.



Uw relatiegeschenken
leverancier
die *net wat meer* doet.....



WWW.SMITPROMOTIONS.NL

Smit Promotions • Polenweg 3 • 4538AP • Terneuzen • Tel 0115-697157

3D design
GER DE BRUIJN



3D design
GER DE BRUIJN

3D ontwerpen en productontwikkeling.
Uitsluitend op afspraak.

E: gerdebruijn.3ddesign@outlook.com

Hinke Schokker

"IK GA ER HELEMAAL BLANCO IN EN GA ERVAREN HOE HET ME ALLEMAAL BEVALT"

Ze is pas ruim drie jaar geleden met hardlopen begonnen. Maar inmiddels is Hinke Schokker uit het Friese dorp Eastermar, waar ook supermodel Doutzen Kroes vandaan komt, behoorlijk ervaren. Ervaren in het lopen van marathons, maar bovenal in de nóg langere afstanden als ultraloopster. Het wordt haar eerste ervaring met de Logus De Hoop Marathon Zeeuws-Vlaanderen, waar ze dan ook blanco aan de start komt.

Tijdens de Kustmarathon, die ik vanwege een al eerder opgelopen stressfractuur helaas moest staken, ben ik in contact gekomen met Mathieu Warrens. Hij maakte me enthousiast om toch zeker een keertje mee te doen in Zeeuws-Vlaanderen. Daarop heb ik me ingeschreven en zodoende sta ik in Terneuzen op 13 april aan de start. Het is voor mij compleet nieuw dus ik ga me volledig laten verrassen. Ik heb inmiddels wel begrepen dat het een bijzonder parcours is met diverse ondergronden en elementen. Dus ga zien wat die dag me gaat brengen", aldus de Friezin die onlangs in Tokio op de marathon nog 2:47 liet noteren.

Paardrijden

"Daar was ik best blij mee, mede ook omdat ik in een niet heel snel startvak stond. Daardoor moest ik de eerste kilometers een hoop mensen zien te passeren. Maar kijkende naar de eindtijd ben ik er best tevreden mee. Ik ben pas na mijn dertigste gaan hardlopen en loop pas sinds twee jaar officieel ook wedstrijden. Wat ooit begon met kleine rondjes om aan mijn conditie te werken en me fitter te voelen, dat is een steeds grotere hobby geworden. Ik doe veel aan paardrijden en om me daarin conditioneel beter te voelen kreeg ik het advies om te gaan hardlopen. Daarin had ik zoveel plezier, dat

ik daarin steeds verder ben gegaan. Nu dus met verschillende ultralopen achter mijn naam, waarbij ik zelfs afstanden van honderd kilometer loop. Hoe groter de afstand is, des te leuker ik het eigenlijk vind allemaal. Het gaat me fysiek gezien ook prima af en dan geeft het extra veel voldoening om te presteren en grenzen te verleggen."

Tokio was één van de 'majors' die ze heeft gelopen en in 2020 staat de Marathon van Chicago op de planning. Wedstrijden en afstanden die ze bijna als 'trainingstochten' ziet voor de echte passie, de ultralopen. Tel daarbij ook nog wat trails op en wedstrijden zoals de Kustmarathon 2019 en de Zeeuws-Vlaamse marathon en dan is het duidelijk dat Schokker geniet van kilometers maken. "Dat vind ik inderdaad mooi. Ik wil zeker dit jaar de Kustmarathon doen en hem nu wel uitlopen, maar wat betreft de Zeeuws-Vlaamse marathon kom ik feitelijk zonder een directe doelstelling. Ik wil gewoon lekker lopen en me goed voelen tijdens de wedstrijd. En dan merk ik vanzelf wel hoe de tijd en het tempo zullen zijn. Natuurlijk hoop ik voorin mee te kunnen lopen, dat is altijd fijn. Maar ik heb geen streeftijd in gedachten die ik persé wil halen. Daarvoor is de wedstrijd me niet bekend genoeg. Het wordt allemaal nieuw dus dat maakt het enigszins wel lastig, maar anderzijds ook wel weer een uitdaging. Want om ergens aan de start te verschijnen wat qua wedstrijd totaal onbekend is, dat geeft ook wel weer een bepaalde dynamiek voor me."

Competitief

Aan echte planning en een specifieke opbouw richting een wedstrijd of marathon doet ze nog niet echt. Al is ze daarin nu wel een omslag aan het maken, mede ingegeven door haar atletiecoach. "Vanwege mijn werk zit ik veel in Utrecht



en daarom train ik daar nu twee keer per week bij een atletiekvereniging. De coach daar geeft me nieuwe inzichten, ook qua opbouw. Daarin zit nog veel groei en kan ik nog progressie boeken. Wat voor effect dat zal geven op de eindtijd zal moeten blijken. Ik ben van nature nogal competitief, dus ondanks dat het een nieuwe ervaring wordt zal de drive om een mooie klassering neer te zetten gaandeweg de wedstrijd wel boven komen drijven denk ik."

Frans Verwilligen

"IK HOOP OOK MIJN DERTIGSTE MARATHON IN HULST BINNEN VIER UUR TE FINISHEN"

Hij wilde graag wat sportiefs gaan doen, het werd hardlopen. Eerst kleine rondjes over de Hulsterse stadswallen, maar inmiddels heeft hij alweer 29 marathons gelopen. De Logus de Hoop Marathon van Zeeuws-Vlaanderen wordt dus voor Hulstenaar Frans Verwilligen een jubileummarathon, zijn dertigste. En nog wel eentje met een finish op enkele tientallen meters van zijn huis.

"Het was in 1990 toen ik ooit begon met hardlopen. Kleine rondjes, maar die werden steeds groter en ik begon er steeds meer uitdagingen voor mezelf in te zien. Het duurde echter tot in 2002 toen ik in Rotterdam mijn eerste marathon heb gelopen, in een tijd van 3:57. Daar was ik toen erg tevreden over en die tijd is voor mij wel altijd wel een beetje de norm gebleven. Het was in 2012 tijdens de Zeeuws-Vlaamse marathon dat ik mijn snelste tijd ooit liep met 3:25, de enige ook die ik binnen drieënhalve uur heb volbracht. En ik vermoed dat dat ook de enige zal blijven..."

Maar de liefde voor het hardlopen is groot voor de 63-jarige Verwilligen, in het dagelijks leven begeleider op een dagbestedingsvoorziening voor mensen met een verstandelijke beperking bij Trangel. Hij haalt er dan ook enorme voldoening uit en strikt meer dan eens per week de veters van zijn hardloopschoenen. "Dat doe ik een keer of vier per week inderdaad en kom gemiddeld wel aan een kilometertje of zestig denk ik. 'Rust roest' zeg ik altijd en dat is voor mij momenteel toch op mijn leeftijd erg belangrijk. Ik probeer er door veel te bewegen een relatief gezonde leefstijl op na te houden. Elk weekend probeer ik wel een wedstrijdje mee te pakken hier in de buurt, want die worden er gedurende het jaar meer dan voldoende georganiseerd. En dan na afloop doen we natuurlijk wel aan de 'afterparty', want het sociale aspect van het hardlopen mag in mijn ogen ook zeker niet ontbreken."



Strijd in strijd

Verwilligen heeft in alle elf de edities van de Logus De Hoop Marathon Zeeuws-Vlaanderen aan de start gestaan én belangrijker nog, de finish gehaald. Het levert hem ook een mooie notering in het overall-klassement op. "Dat zorgt natuurlijk ook voor een leuke 'strijd in de strijd' met verschillende lopers om elkaar voor te blijven. Zo heb ik dat met Nicole Spruijt die vierde staat en ook met Theo Roels. Die strijd is er al tien edities lang, al loopt Theo dit jaar helaas niet mee. Maar dat neemt niet weg, dat ik voor mezelf gewoon de drive heb om ook deze marathon weer binnen de vier uur uit te lopen en dus mooi in dat klassement blijf meedoen. Het is een geweldige evenement in eigen omgeving en dan met

de finish nu in Hulst, dat maakt het voor mij natuurlijk alleen maar mooier. En de drive om ook deze marathon weer uit te lopen alleen maar groter."

Vandaag de dag verslijt de Hulstenaar zo'n twee paar loopschoenen per kalenderjaar, iets wat hij destijds in 1990 niet voor mogelijk hield. "Toen ik begon liep ik over de stadswallen, waarbij ik elke twintig minuten mijn huis passeerde en dus kon stoppen als wilde.... Maar op een gegeven moment ging ik een rondje doen richting Terhole en voor ik het wist was het een rondje waarbij ik tot in Axel liep... En ja, dan kan je maar één ding doen om terug thuis te komen, dat is doorlopen! En toen ik dat onder de knie had, begon ik meer wedstrijden mee te doen en zelfs marathons uit te kunnen lopen. Inmiddels dus ga ik aan mijn dertigste beginnen en dat zal zeker niet mijn laatste zijn. Ik beleef er enorm veel plezier aan. Aan het lopen, het verleggen van mijn grenzen én het sociale contact met andere lopers. En dan als je een wedstrijd succesvol hebt volbracht dan dat 'vieren' met een lekker Westmalle. Of meerdere.... Dat hoop ik 13 april in Hulst ook weer te kunnen doen, wanneer ik de finishlijn ben gepasseerd en het hopelijk tot vele uurtjes na afloop nog gezellig is op de Hulsterse markt."

PER 19 03 2019

Nederland		België		Overig Buitenland	
Drenthe	1	Antwerpen	44	China	1
Flevoland	1	Brussels Gewest	1	Duitsland	1
Friesland	2	Henegouwen	2	Frankrijk	1
Gelderland	6	Limburg	8	Marokko	2
Limburg	4	Oost-Vlaanderen	109	Spanje	3
Noord-Brabant	32	Vlaams-Brabant	15		8
Noord-Holland	8	Waals-Brabant	1		
Overijssel	2	West-Vlaanderen	28	per leeftijdscategorie	
Utrecht	10		208	Dsen	46
Zeeland	298			D40	44
Zuid-Holland	41			D50	25
	405			Hsen	166
Zeeuws-Vlaanderen	176			H40	181
				H50	130
				H60	29



TERNEUZEN

- 11.00 start marathon Markt
- 11.02 oversteek Scheldeboulevard nabij Waterfront
- 11.06 Scheldedijk bij woon-, zorgtehuis Maxima (ter Schorre)
- 11.07 rotonde Rooseveltlaan-Vrijheidslaan
- 11.11 haven Otheense Kreek
- 11.17 oversteek N290 (Terneuzen-Zaamslag) - Kraagdijk

SPUI

- 11.21 Kraagdijk / ingang Eiland van Meyer
11.24 uitgang Eiland van Meyer / Spuiweg

MAGRETTE

- 11.28 Magrette oversteek Spuiweg
11.29 Egelantiersweg / Egelantiersdijk

SCHAPENBOUT

- 11.35 Egelantiersdijk / Doorndijk / Graaf Jansdijk
Eerste wisselpunt estafette
11.40 Graaf Jansdijk / Sasweg

AXEL

- 11.40 oversteek Sasweg naar Buthdijk
- 11.43 Lageweg nabij motorcrossterrein
- 11.52 uitgang bos bij watertoren
- 11.53 oversteek rotonde Langeweg
- 11.55 oversteek Provinciale Weg / Fortdijk West
- 12.05 Afslag Eerste Verkorting / Fortdijk-Reigerdreef
- Tweede wisselpunt estafette***
- 12.14 Fortdijk / afslag Axelsestraat
- 12.17 Fortdijk / Sandersstraat / Sint Andries

HEIKANT

- 12.18 Sint Andries / afslag Heidedijk
- 12.25 Heidestraat / afslag Julianastraat
- 12.32 driesprong Magdalenastraat-
Lekestraat-Kamelstraat
- 12.40 Ellendijk afslag Ellestraat

HULST

- | | |
|-------|---|
| 12.45 | waterleidingbos St.-Jansteen / Heerstraat (pomstation)
<i>Derde wisselpunt estafette</i> |
| 12.50 | Provinciale weg (N290) / Kapelstraat oversteek |
| 12.52 | Clingse bos in bij Kapellebrug |
| 13.09 | kruising vd Maelstedeweg/Gr. Kreekweg/Koolstraat |
| 13.12 | Koolstraat / ingang land van De Bruijn |
| 13.28 | finish marathon Grote Markt |

**VERWACHTE
DOORKOMSTTIJDEN:**

	Eerste loper	Laatste loper
Terneuzen (oversteek Kraagdijk-N290)	11:21	12:09
Magrette	11:32	12:34
Schapenbout	11:39	12:48
Axelse bos (golfterrein)	11:50	13:21
Heikant (dorpskern)	12:32	14:49
Kapellebrug (oversteek N290)	12:45	15:17
Hulst (land van De Bruijn)	13:08	16:09
Hulst - finish	13:20	16:30

LOGUS-DE HOOP ÉN MARATHON ZEEUWS-VLAANDEREN ONLOSMAKELIJK VERBONDEN

Al sinds het ontstaan van de Marathon Zeeuws-Vlaanderen is Logus-De Hoop naamgever aan, inmiddels voor velen, hét hardloopevenement van het kalenderjaar. En dat zal waarschijnlijk nog wel even zo blijven. Want wie Marathon Zeeuws-Vlaanderen zegt, zegt Logus-De Hoop en andersom. Het is één van de vele activiteiten en evenementen die het familiebedrijf De Hoop Terneuzen regionaal ondersteunt.

In die hoedanigheid heeft men vanuit het oogpunt om initiatieven die Zeeuws-Vlaanderen op de kaart zetten voor dochteronderneming Logus-De Hoop destijds mede besloten om hoofdsponsor te worden van de Marathon Zeeuws-Vlaanderen. Die opzet is zeer zeker geslaagd. Maar het hoofdsponsorschap is meer dan alleen de bedrijfsnaam vasthangen aan een evenement.

Logus-De Hoop biedt bovendien ook allerlei hand- en spandiensten aan die de organisatie een hele hoop uren werk scheelt. Zoals het uitprinten van de verschillende handboeken, routeboeken en overig printwerk. Het versturen van de startnummers, het verzorgen van de waterflesjes enzovoorts gebeurt ook allemaal vanuit De Hoop Terneuzen.

De Hoop Terneuzen is een familiebedrijf, dat al sinds 1911 is gevestigd in Terneuzen en dat nooit de Zeeuws-Vlaamse regio zal verlaten. Het bedrijf, dat meer dan 40 dochterondernemingen kent waaronder Logus-De Hoop, Bleijko en De Hoop Pekso, wordt gekenmerkt door een duidelijke visie met een groot hart voor Zeeuws-Vlaanderen en daarom wil men voor de regio graag iets terugdoen. Een belangrijke bijdrage daarin zit hem in de ondersteuning van talloze kleinschalige projecten en evenementen. En dan in de breedste zin denkbaar, dus zowel op het vlak van culturele evenementen, goede doelen als op sportief gebied. Door deze te sponsoren en een warm hart toe te dragen. Op die manier heeft men als Logus-De Hoop elf jaar geleden hun naam verbonden aan de Marathon Zeeuws-Vlaanderen, is het een ondersteuning geworden die door de jaren heen flink is gegroeid en vooral ook 'vergroeid'. En daar is men binnen het bedrijf enorm trots op.

Zoals de vele vrijwilligers en de organisatie zich betrokken en verbonden voelen met de Marathon Zeeuws-Vlaanderen, zo is het bij Logus-De Hoop niet anders. En dat resulteert soms ook wel eens in 'iets extra's qua ondersteuning' om hun waardering te doen blijken, zoals bij de realisatie van het grote

vrijwilligersfeest na afloop van de jubileumeditie vorig jaar in Terneuzen. Ondersteuning en sponsoring dus op zichtbaar vlak maar zeker ook achter de schermen. Bovendien toont Logus-De Hoop met de sponsoring hun maatschappelijke betrokkenheid voor de regio richting haar werknemers. Daarnaast worden op verschillende manieren werknemers enthousiast gemaakt om mee te doen aan de marathon. Dit jaar zullen er naast verschillende individuele deelnemers ook acht teams meedoen aan de Estafettemarathon. Teams van Bleijko, Logus-De Hoop, De Hoop Terneuzen en De Hoop Pekso zullen zichzelf sportief laten zien in door het bedrijf beschikbaar gestelde loopshirts. Het tekent de trots, verbondenheid en de loyaliteit.

Logus-De Hoop ziet in de sponsoring op veel manieren nog altijd een meerwaarde voor het bedrijf. Qua naamsbekendheid, positieve profilering en handelsgebied. Maar voornamelijk om op een positieve manier de Zeeuws-Vlaamse regio te promoten en met initiatieven zoals de Logus-De Hoop Marathon Zeeuws-Vlaanderen de leefbaarheid op een positieve manier hoog te houden.

De organisatie van de Marathon Zeeuws-Vlaanderen bedankt hierbij alle
HORECABEDRIJVEN VAN HORECA TERNEUZEN EN HORECA HULST
voor hun gastvrijheid tijdens dit evenement

HULDIGINGEN

Terneuzen:

10.40 uur KIKA kidsrun jongens, eerste 3

10.40 uur KIKA kidsrun meisjes, eerste 3

Hulst:

11.35 uur KIKA kidsrun jongens, eerste 3

11.35 uur KIKA kidsrun meisjes, eerste 3

13.00 uur 5 km heren, eerste 3

13.00 uur 5 km dames, eerste 3

13.05 uur 10 km heren, eerste 3

13.05 uur 10 km dames, eerste 3

Marathon:

14.30 uur heren, eerste 10 finishers

14.35 uur heren senioren, eerste 3

14.40 uur heren 40, eerste 3

14.45 uur heren 50, eerste 3

14.50 uur heren 60, eerste 3

14.55 uur estafetteteams, eerste 3

15.00 uur dames, eerste 5 finishers

15.05 uur dames senioren, eerste 3

15.15 uur dames 40, eerste 3

15.30 uur dames 50, eerste 3

15.45 uur Zeeuws-Vlaamse dames, eerste 3

15.50 uur Zeeuws-Vlaamse heren, eerste 3

16.45 uur laatste finisher

VERSLAGGEVING BIJ DE MARATHON

Omroep Zeeland

Je hoeft niets te missen van de Marathon Zeeuws-Vlaanderen. Via radio, televisie en online is de 11e editie van de Marathon Zeeuws-Vlaanderen te volgen bij Omroep Zeeland.

Online

Alles rondom de Marathon Zeeuws-Vlaanderen volg je via de Facebookpagina 'Lopen in Zeeland'. Hier vind je updates, nieuws, live-video's, uitzendingen, winacties en nog veel meer. Ook is het nieuws online te volgen via www.omroepzeeland.nl en de Omroep Zeeland App. Foto's van de Marathon Zeeuws-Vlaanderen zijn terug te vinden op de Facebookpagina.

Radio en TV

Zaterdag 13 april, 9.00 – 17.00 uur

Zondag 14 april, 20.10 uur (ieder half uur herhaald)

Maandag 15 april, 17.15 uur (ieder half uur herhaald)

Live radio updates

Samenvatting Marathon op Omroep Zeeland TV

Evenement van de Week: Estafettemarathon

GO-RTV (voorheen TerneuzenFM en GO TV on line)

GO-RTV is ook dit jaar weer bij dit geweldige evenement, de Marathon Zeeuws-Vlaanderen! Volg op 13 april alle ins en outs van de marathon tussen 10 en 15 uur bij GO- FM. GO-RTV brengt nieuws en evenementen uit de regio, muziek en gezelligheid bij jou in de huiskamer, de auto of op je werk. Voor iedereen in Zeeuws-Vlaanderen en daarbuiten die wil genieten van muziek en tegelijk op de hoogte wil blijven van het laatste nieuws: kijk op <http://www.go-rtv.nl/> of GO-TV (kanaal 114), luister naar GO-FM of download de gratis app van GO-RTV.

VRIENDEN VAN DE MARATHON 2019

Arentis
Autobedrijf Van Putten & Zn
Bistro En Passant
Boels Verhuur
Boidin Verzekeringen
Bun Verzekeringen
Café 't Anker
Café Booz
Café De Pub
Café Du Commerce
Café Het Raedthuis
Café 't Bierwinkeltje
De Feyter
De Pooter Olie
Dethon
Drankenhandel Pluym BV
Eetcafé Ter Nose
Electromotoren Bracke BV
Engie

Terneuzen
Hulst / Terneuzen
Hulst
Terneuzen
Hulst
Sint Jansteen
Hulst
Hulst
Terneuzen
Terneuzen
Hulst
Terneuzen
Terneuzen
Terneuzen
Terneuzen
Sint Jansteen
Terneuzen
Clinge
Terneuzen

Gezondheidswinkel Hulst
HCI
Hotel Hulst
Juust
Maas Afbouw
Messagie Goudgeel
M2Makelaars Zeeuws Vlaanderen BV
Outokumpu
Pets & Co. De Bruijn
Restaurant De Korenbeurs
Restaurant Het Bonte Hert
Restaurant Het Gerecht
Sanrobi
Sauna en Beautycentrum Najade
Verdurmen Loon- en Grondwerk
Vestrock

Hulst
Antwerpen
Hulst
Kapelle
Terneuzen
Hulst
Terneuzen
Westdorpe
Hulst
Hulst
Hulst
Terneuzen
Zuiddorpe
Kapellebrug
Hulst
Hulst





Linex Prefab Daksystemen B.V., gevestigd in Hulst (Zeeuws-Vlaanderen), is dé specialist in kant-en-klare daken en dakkapellen. Wij realiseren totaaloplossingen voor onze opdrachtgevers, waardoor het werk op de bouwplaats aanmerkelijk gemakkelijker en overzichtelijker wordt. Linex heeft dé oplossing voor ieder project waar een hellend dak of plat dak op komt, of het nu om nieuwbouw of renovatie gaat.

Wij nemen met 3 teams deel aan de estafette-marathon en 1 werknemer loopt de volledige marathon.

Ook op sportief gebied timmeren wij aan de weg!

Wij wensen alle lopers heel veel succes

**Wil jij volgend jaar mee lopen in 1 van onze teams?
Check onze website voor onze vacatures:
www.linexprefabdak.com/werken-bij**

Linex Prefab Daksystemen B.V.
Afrikaweg 7 | 4561 PA Hulst
T: + 31 (0) 114 31 14 00
I: www.linexprefabdak.com



Tijdelijke huisvesting die met u meegroeit?

Meer weten? Ga meteen naar jansnel.nl
of bel: 0115-47 24 31 **Tot Snel!**

Tot Snel!

jansnel

FLEXIBEL BOUWEN



MAMMOET Kiest voor ÉÉN LOGISTIEKE TOTAALOPLOSSING IN ZEELAND

Met negentig vestigingen wereldwijd is Mammoet van grote toegevoegde waarde voor haar klanten. Ze werken voornamelijk voor klanten in de petrochemie, chemie, energiecentrales, mijnbouw, scheepsbouw en offshore, infra en civiele projecten. Het bedrijf is van oudsher gespecialiseerd in horizontaal en verticaal transport. Branch Manager Marlon Roels: "De veelzijdigheid van onze oplossingen in horizontaal en verticaal transport, verzorgt onze klanten vaak betere en veiligere oplossingen, waarbij veelal verkorting van de doorlooptijd een gevolg is"

Aan het kanaal van Gent naar Terneuzen is Mammoet gevestigd aan de Multi Purpose Terminal Terneuzen. Onlangs werd het contract met buurman Vlaeynatie verlengd, waarin ook een samenwerking met Zeeland Sugar Terminal en 3 Modaal Container Terminal is vastgelegd. De komende vijf jaar voert Mammoet de overslagwerken van kunstmest, suiker en containers uit. Een contract anders dan andere Mammoet projecten, maar perfect passend in de huidige werkwijze waarbij Mammoet haar klanten wil helpen door innovatieve oplossingen aan te bieden.

Veelzijdigheid van de kranen

Met de bouw van een terminal in Westdorpe in 2010 kan Mammoet extreme heavy lifts overslaan van schip naar de kade en andersom. Op de kade maakt het bedrijf zich sterk voor het verplaatsen van containers en projectlading naar de definitieve opslagplaats. "De veelzijdigheid van ons terminal is groot. We kunnen tot 600 ton gewicht per keer lossen met onze MTC-15 havenkraan. Qua opslag hebben we ruim 11 hectare beschikbaar en daarnaast een binnen opslag van 8000 vierkante meter beschikbaar."

Integreren van twee vestigingen

Op de tweede Zeeuwse vestiging, Mammoet Terneuzen, wordt nu gewerkt voor de grote regionale klanten voornamelijk actief in de chemie en petrochemie. Branch Manager Marlon Roels: "We verzorgen oplossingen voor onze klanten bij het dagelijkse onderhoud en projecten met onze innovatieve ideeën en materieel."

Mammoet heeft in maart 2019 de twee regionale vestigingen samengevoegd om zodoende de samenwerking te versterken. In Westdorpe is een nieuw "state of the art" kantoorpand met 4 onderhoudsloodsen gebouwd en we zijn net verhuisd.

De terminal op de locatie van de nieuwbouw beschikt over driehonderd meter kadelengete en een waterdiepte van 12 meter. Behalve het lossen met kranen van water naar land en visa versa, biedt Mammoet op deze locatie Roro transport (roll-on/roll-off) aan:

Branch Manager Marlon Roels: "Mede door de ongeremde inzet van onze werknemers, hun innovatieve oplossingen en de juiste apparatuur, kunnen we steeds beter insprijgen op de nieuwe behoeftes van onze klanten. Hiermee zijn we klaar voor de toekomst, de daarbij horende groei en is er ruimte voor verdere ontwikkeling van ons bedrijf en onze werknemers. Kortom het vertrouwen in de toekomst opererend vanuit onze nieuwe kantoren en werkplaats is groot."

Mammoet
Autrichehavenweg 12
4554 MB Westdorpe
0115-232323
Terneuzen@mammoet.com
www.mammoet.com



Tim Pleijte

"DE SFEER EN AFWISSELENDE PARCOURS ZIJN TOCH WEL HEEL BIJZONDER OM TE ERVAREN"

Vlissinger Tim Pleijte liep de Logus De Hoop Marathon Zeeuws-Vlaanderen zelf al een keertje of vijf, vorig jaar echter niet ,omdat hij zijn vriendin Renate de Reus begeleidde op de fiets. Een totaal andere ervaring volgens de snelste Zeeuwse deelnemer, die dit jaar weer met een mooie, snelle tijd hoopt te finishen in Hulst.

"Het was enkele jaren geleden dankzij een vriend die me vroeg om met hem mee te lopen in Zeeuws-Vlaanderen. Ik had wel al enkele keren de Kustmarathon gedaan en ook in Cadzand de Halve Marathon daar gelopen. Maar de Marathon van Zeeuws-Vlaanderen had ik nooit gedaan en ik werd enorm positief verrast. De sfeer die er heerste, zowel onder de deelnemers als bij het publiek langs de route, maar ook zeker de diversiteit van het parcours. Die zijn toch wel heel bijzonder om te ervaren als deelnemende loper. Het maakt deze marathon in mijn ogen tot een speciaal evenement, zéker als je uit Zeeland afkomstig bent. Want dan hebben wedstrijden toch niet even iets meer speciaals vind ik."

Pleijte looft ook de organisatie, want het is niet vanzelfsprekend in zijn ogen dat een hardlooptwedstrijd zo goed is georganiseerd. "Het is een uiteenlopend parcours en dat vraagt toch extra aandacht als je kijkt naar veiligheid en dergelijke. Dat is prima geregeld. Het parcours is mooier dan ik toen had verwacht en uitdagend ook met verschillende elementen. Dat hebben ze mooi in een route weten te verpakken en totaal anders dan bij een stadsmarathon waar je nagenoeg puur op asfalt loopt."

De Vlissinger houdt van trainen, moét van zichzelf kilometers maken. Hij moet 'bezig' zijn. Hij traint wekelijks wel een keertje of zes. En doet daarbij ook nog geregeld wat krachttraining. De ene keer zijn het wat kortere trainingen of wedstrijd, soms zitten er ook trails bij of langere afstanden. Het persoonlijke record op de marathon staat inmiddels op 2:35, gelopen tijdens zijn vakantie op Madeira. "Daarvoor had ik een PR van 2:36 en ik wil natuurlijk proberen te kijken of ik in Zeeuws-Vlaanderen daarbij in de buurt kan komen. Daar ga ik wel naartoe werken, want er is niets mooiers dan op een mooi parcours een zo snel mogelijke tijd neer te zetten. Ik ben graag bezig en in beweging dus zal zeker nog de nodige kilometers maken voordat ik 13 april aan de start verschijn in Terneuzen. Als ik dan uiteindelijk in Hulst rond de 2:35 weet te kloppen dan ben ik tevreden. Maar zeker weet je dat pas aan de finish, want er kan tijdens een race natuurlijk altijd van alles gebeuren."

Van het parcours en de omgeving krijgt hij wanneer hij zelf voor een snelle klassering gaat bij wedstrijden weinig mee, maar in Zeeuws-Vlaanderen was dat toch anders de afgelopen jaren. "Toen ik met een vriend meelep en voor hem ging 'hazen' toen kon ik redelijk van de omgeving en de sfeer genieten. En ook toen ik vorig jaar mijn vriendin begeleidde heb ik volop genoten van het evenement. Al moet ik zeggen, dat ik liever zelf loop dan op een fiets meerijd. Want die beleving is toch anders, dan ben ik gek genoeg veel meer gespannen dan wanneer je zelf volop in de wedstrijd zit. Mede ook omdat je



dan niet direct een invloed op het resultaat hebt. Ze heeft hem toen wel uitgelopen al ging het niet zoals we vooraf hadden gehoopt. Maar dat is zoals ik zeg het mooie van hardlopen, je moet inspelen op de elementen die je onderweg meemaakt. En wie dat het beste doet die wint uiteindelijk. We zullen zien hoe het zal verlopen in april want het parcours kent enkele venijnige stukjes zoals de Zeedijk in Terneuzen en die laatste kilometers over de stadwallen in Hulst. Maar ook de wind kan parten spelen. Ik ga proberen in de buurt van mijn PR te lopen en hoop gewoon lekker voorin mee te doen. Als dat lukt dan zal ik tevreden zijn."

Paul & Corinne Errades

"DE DANKBAARHEID DIE JE VAN DE LOPERS TERUGKRIJGT DAT IS GEWELDIG"

Vrijwilligers, het zijn onmisbare krachten die het mogelijk maken om een evenement überhaupt te kunnen organiseren. Ze zijn dan ook goud waard, in welke rol ze ook actief zijn. Zo ook bij de Logus De Hoop Marathon van Zeeuws-Vlaanderen. Daar is telt de ploeg vrijwilligers inmiddels meer dan 350 personen. Paul en Corinne Errades zijn twee van deze onmisbare schakels en bemannen al sinds 2011 hun eigen drankpost.

"We zijn tijdens de derde editie begonnen met het bemannen van een drankpost bij Industrieterrein Vaartwijk in Axel. Sinds die tijd hebben we een eigen kraam met een vaste ploeg van vrijwilligers bij ons. Dat is elke keer weer enorm gezellig en iedereen weet inmiddels prima wat zijn of haar taak in het geheel is. Op het moment dat er stromen met hardlopers passeren dan is het even spitsuur en hard werken, maar de voldoening is groot als je ziet hoe dankbaar mensen zijn. Het maakt het elk jaar weer tot een feestje om er te staan met z'n allen, inmiddels niet meer bij Vaartwijk maar de laatste jaren bij een boer op het erf op de Eglantiersdijk net buiten Magrette."

Paul was zelf altijd een fervent hardloper, maar een chronische blessure aan de achillespees noopte hem om de schoenen aan de wilgen te knopen. Via-via kwamen ze daarna in contact of ze het zagen zitten om vrijwilliger te worden bij de Marathon Zeeuws-Vlaanderen. Daar hadden Paul en Corinne wel oren naar, en zo stonden ze ineens hardlopers te voorzien van sponzen, fruit, sportdrink en water langs de route. "En daar genieten we intens van. We maken het vooral ook gezellig. De klep van de auto gaat open, de radio aan. We hebben ook stoeltjes mee en de sfeer binnen ons vaste groepje, onze harde kern, is geweldig. Het leuke is dat er natuurlijk veel hardlopers jaarlijks meedoen, dus inmiddels kennen ze ons al een beetje en is de begroeting soms heel



hartelijk. Dat is toch leuk? Er lopen ook altijd wel wat collega's, vrienden of familieleden mee, dus dat maakt het ook een beetje bijzonder. Maar we zien het vooral als heel dankbaar werk en dat doen we met heel veel liefde en plezier."

Paul en Corinne, zelf woonachtig op Koewacht, voelen zich als een vis in het water in hun rol. Ook de waardering vanuit de organisatie voor de vrijwilligers vinden ze een heel groot compliment. "We hebben het gevoel dat ze iedereen waarderen voor wat ze doen. Het maakt denk ik ook, dat er een grote groep trouwe mensen is die elke editie weer zich als vrijwilliger inzetten. Alles is tot in detail geregeld. Ook voor ons bij de drankposten is alles uitgewerkt, zijn er vaste aanspreekpunten en weten we prima wanneer de lopers bij ons passeren. Het maakt dat we ons goed en op tijd kunnen

installeren en voorbereiden zodat het niemand aan iets ontbreekt. En dat is elk jaar wel goed gelukt tot nu toe, alleen vorig jaar hadden we vanwege de warmte toen zelfs een tekort aan bekertjes en water. Maar de boerin zelf kwam toen met bekertjes en water om ons en de lopers daarmee heel erg te helpen! Het tekent de bereidheid om er met elkaar iedere keer weer een prachtige dag van te maken voor iedereen. We hebben toen namens ons en de organisatie later bij haar een bosje bloemen afgegeven waarmee ze er blij verrast was. Het zijn die kleine dingen en momenten die het zo mooi en leuk maken."

Het zorgt ervoor, dat Paul en Corinne als de datum voor de volgende editie bekend wordt, deze al omcirkelen in hun agenda's en op de kalender. "Want het is inmiddels een vast

onderdeel geworden van ons leven. En zolang we het kunnen doen, zullen we jaarlijks op ons vaste plekje te vinden zijn. We kijken al met veel genoegen uit naar de dertiende. Het wordt ongetwijfeld weer een mooie dag. En die is voor ons geslaagd wanneer we alle lopers hebben weten te voorzien van de gewenste versnaperingen van fruit tot sportdrink. Na afloop ruimen we altijd alles netjes op, want dat hoort er ook bij. Zorgen dat er evenementen kunnen doorgaan, maar ook met respect voor de natuur en omgeving. Want zo'n evenement is onze prachtige regio, dat is gewoon mooi om daarin een kleine rol te kunnen vervullen."



ALL SAFETY
RENTAL • SERVICES • SUPPLY

SPORTSPECIALIST VAN DE REGIO
RUNNING - FITNESS - WANDEL - VOETBAL - HOCKEY - ZWEMMEN

ZAMAN
FASHION | SNEAKERS | SPORT

ABSDAALSEWEG 12, HULST
WWW.ZAMAN.NL



ASICS | NIKE | SAUCONY | UNDER ARMOUR
ADIDAS | SPEEDO | LOWA | FALKE
& HOCKEYSPECIALIST



**De Zeeuwse is een regionale verzekeraar.
Voor particulier en ondernemer.**

**Informeer bij uw adviseur naar
onze producten.**

Of kijk op www.dezeeuwse.nl



de smet
accountants
en adviseurs

Persoonlijk in cijfers

Absdaalseweg 39 Hulst

T 0114 74 02 00

www.desmetaccountants.nl

Vrijwilligerscoördinator Marathon Zeeuws-Vlaanderen – Wim Dieleman

"VOOR ONS EVENEMENT ZIJN VRIJWILLIGERS VAN HEEL GROTE WAARDE"

Nadat Wim Dieleman een jaartje met Corrie Meijer had meegelopen in 2016, nam de inwoner van Koewacht in 2017 zelfstandig het stokje over als vrijwilligerscoördinator. Een functie waarin hij, zegt hij zelf, als het goed is weinig écht zelf hoeft te doen. "De organisatiestructuur staat inmiddels als een huis en dat maakt dat mensen jaarlijks veelal weer terugkeren als vrijwilliger. Maar de nood aan 'extra handjes' blijft altijd, dus nieuwe aanwas is altijd welkom."

Dieleman is zelf gepensioneerd, waar hij voorheen werkte als hoofd laboratorium bij hoofdsponsor Logus De Hoop. Tijd heeft Dieleman zelf dus om vrijwilligerswerk te kunnen doen en via een rol als verkeersregelaar in 2015 kwam hij in aanraking met de Logus De Hoop Marathon Zeeuws-Vlaanderen. "Later belde Arnold Boonman me op met de vraag of ik interesse had om de rol van Corrie Meijer over te nemen als vrijwilligerscoördinator. We hebben daarop een avondje samengezeten en erover gepraat. Ik ben me er daarna verder in gaan verdiepen en vond het wel een mooie uitdaging. Daarop heb ik in 2016 een jaartje met Corrie meegedraaid en sinds 2017 doe ik het alleen. En dat bevalt me prima. Het is een leuke klus die ook veel voldoening geeft. Wel af en toe flink wat regelwerk, maar dat was ik vanuit mijn werk ook al gewend."

Betrokken

"Het organiseren en mensen aansturen was voorheen iets wat ik binnen mijn functie ook al deed, want als hoofd van het laboratorium zaten het aansturen én regelen van mensen en taken er ook in. We hebben in onze database inmiddels een bestand met ruim vierhonderd namen. Die benader ik allemaal en van ruim de helft krijg ik vrijwel direct een

spontaan 'JA!' terug. Daarna worden er door mij soms ook voor functies nog mensen specifiek benaderd en gevraagd. Op die manier kunnen we elke editie opnieuw weer bogen op zo'n ploeg van ruim driehonderdzestig vrijwilligers die vol enthousiasme hand- en spandiensten verrichten. Het geeft aan hoe betrokken de mensen zijn bij het evenement en dat maakt het voor een coördinator wel een stukje makkelijker om mensen warm te maken."

De professionalisering van het geheel zorgt er ook voor, dat de kwaliteit van de vrijwilligers ook hoog moet liggen. Verkeersregelaars bijvoorbeeld zijn onmisbaar en noodzakelijk voor een sportief evenement van deze omvang. Daarin vervult ook Dieleman een belangrijke rol. "Want voor al die regelaars moet elke jaar opnieuw een nieuwe examencode worden aangevraagd. Dat moet tijdig gebeuren, want we hebben bijna honderd posten in te vullen! Dat is een flinke hap, maar elk jaar slagen we daar weer in. Aan de kleinste details is gedacht en we hebben mensen voor de meest uiteenlopende taken. Alleen voor het plaatsen van de (matrix)verkeersborden op het parcours hebben we met Traffic Service Nederland een professioneel bedrijf. Maar bijvoorbeeld om al die honderden borden weer terug om te draaien, zelfs daar hebben we mensen voor om vrijwillig die gehele route af te rijden. Dat is toch een behoorlijke tijdsinvestering."

Onmisbaar

"Als je ziet hoe enthousiast de mensen allemaal zijn om 'onderdeel van de club' te zijn en hun rol te mogen vervullen, dat geeft ook mij veel energie en voldoening. Voor iedereen is duidelijk omkaderd wat hij of zij moet doen. Er zijn korte lijnen en



binnen de organisatie is het allemaal erg stabiel qua gezichten. Dat zorgt dat er steeds minder vragen of onduidelijkheden zijn. Dat merken we ook tijdens de bijeenkomsten die we houden vooraf in Axel, Hulst en Terneuzen. Daarin presenteren we hoe we het gaan doen en met welke mensen. Veel mensen doen elk jaar hetzelfde en staan op dezelfde plaatsen, dat maakt het een stuk overzichtelijker. Met de feestavond vorig jaar na de 10e editie hebben we onze waardering laten zien richting de vrijwilligers. Want zónder hen zijn we als organisatie niets. Ze zijn onmisbaar en om die club enthousiaste mensen te mogen coördineren en aansturen, dat is geweldig en blijft jaarlijks een prachtige uitdaging."

Wedstrijdleiding – Anneke Pieters

"VOOR MEZELF ZAL DEZE EDITIE NATUURLIJK EEN HEEL DUBBELE LADING HEBBEN"

Waar in de voorgaande edities van de Logus-De Hoop Marathon Zeeuws-Vlaanderen Paul Pieters een gekend gezicht was als wedstrijdleiding, daar zal er dit jaar een nieuw gezicht te zien zijn, namelijk zijn vrouw Anneke. Nadat Paul op 13 september 2018 overleed aan een hartstilstand werd Anneke gevraagd om het stokje van haar overleden man over te nemen. Dat deed ze, eerst al op 3 februari 2019 tijdens de Halve Marathon van Cadzand, maar dus ook op 13 april aanstaande. "Voor mezelf zal deze editie natuurlijk een heel dubbele lading hebben..."

"Enerzijds omdat ik het zie als een eerbetoon aan mijn man, maar anderzijds natuurlijk omdat ik liever had gehad, dat hij zelf deze rol nog had kunnen invullen. Want dit was zijn uitlaatklep, zijn ziel en zaligheid. En ik vergezelde hem wel, maar stond altijd in de luwte. Nu sta ik er in een andere rol en dus meer op de voorgrond. Dat is wel wennen en zoals gezegd ook erg dubbel. Emotioneel ook best wel. Want na de wedstrijd in Cadzand, die ik overigens samen heb gedaan met Ben Boidin, was ik helemaal gesloopt."

Ben Boidin zal ook tijdens de 11e editie, de 'vuurdoop' dus voor Anneke, samen met haar de wedstrijdleiding in handen hebben. Een samenwerking waar Anneke heel veel waarde aan hecht en die haar ook gerust stelt. "Ben en zijn vrouw Anja die kennen we al heel lang, al vanuit de atletiekwereld waar ook Paul een prominente rol in vervulde. Zo kwamen we destijds ook met elkaar in contact over deze marathon en is het balletje gaan rollen. Toen Paul overleed heb ik daar veel steun aan gehad, en nu overigens nog steeds. Dat kenmerkt ook de hechtheid van de groep mensen die het organiseert. Hartverwarmend. Men



helpt waar nodig, dus dat maakt het wel leuk om te kunnen invullen. Natuurlijk mis ik Paul, heel erg zelfs, want hij was een wandelende regeltjesencyclopedie. Maar zelf heb ik ook mijn papieren als jurylid en wedstrijdleidster. Vandaar ook dat men bij mij terecht kwam en de vraag stelde. Ik vond het in het begin even lastig, maar nu voelt het prima. De organisatie is door de jaren heen echt een meer dan geoliede machine, dus dat zal geen problemen opleveren denk ik. Ik vind het ook wel een enorme eervolle klus om in de voetsporen van mijn overleden echtgenoot te stappen."

Vanuit haar woonplaats Goes pendelt ze geregeld naar Zeeuws-Vlaanderen voor wat vergaderingen en dat kost de nodige uurtjes. "Maar dat was ik wel gewend natuurlijk, want toen mijn man naar die vergaderingen ging, was hij ook pas erg laat terug thuis. Al moet ik zeggen dat het even schrikken was, toen ik binnenstapte in een zaal vol mannen. Maar ook dat wende wel snel en het is altijd erg gezellig moet ik bekennen. Het is een fijne groep mensen en door de zaken nu zelf op te pakken leer je ook snel. Ik kijk er dan ook enerzijds enorm naar uit om op 13 april in de geest van Paul de wedstrijdleiding te verzorgen."

Af en toe zal ze wel eventjes naar boven kijken, maar bovenal ervoor zorgen dat de wedstrijd geheel volgens de regels en dus vlekkeloos zal verlopen. "Als iedereen veilig over de finish komt, niemand door bijvoorbeeld de hitte wordt bevangen of er andere calamiteiten zich voordoen, dan ben ik meer dan tevreden. Het is een geweldig evenement, elk jaar een feestje. Paul deed het altijd met heel veel toewijding, met plezier en heel veel liefde voor de sport. Ik ga mijn best doen om het op mijn manier zo goed mogelijk te doen. Samen met Ben, want zonder hem en zonder zijn kennis had ik het denk ik niet kunnen doen. Ik heb er vertrouwen in en ben ook wel trots om dit voor Paul, in zijn nagedachtenis, te kunnen invullen."



Heb jij passie voor techniek en wil je vooruit in **automatisering, engineering of technisch onderhoud**?

Dan is werken bij Actemium iets voor jou! Bij ons breng én houd je zelf je loopbaan in beweging. Met je collega's werk je vanuit onze locatie in Goes als **engineer, monteur of technician** aan de vooruitgang van onze klanten in de industrie.



Benieuwd naar onze vacatures?
werkenbij.actemium.nl
Of stuur een mail naar
evita.sardjoemissier@actemium.com
Columbusweg 12/A,
4462 HB Goes

Solutions & Services for Industry



Horeca Markt Terneuzen wenst Marathon ZVL heel veel succes!

Cafe de Pub
Café Du Commerce
Cafe 't Bierwinkeltje
Eetcafé Ter Nose
Restaurant Het Gerecht



Mede gesponsord door OHV
Ondernemersvereniging Hulst Vestingstad

Bistro En Passant
Restaurant-Café het Bonte Hert
Restaurant-Hotel de Korenbeurs
Café 't Raedthuys
Café 't Anker
Café BOOZZ
Pimm's Pub
Café de Zaak
Frituur Messagie



Na afloop voelt niets vertrouwder aan dan uw eigen Bank



Uw bank dichtbij. RegioBank

Zelfstandig Adviseur

Hatéka Assurantie- en Makelaarskantoor
Hoek
T 0115 - 44 13 70
Zaamslag
T 0115 - 43 16 08

Huub Maes Financieel Adviesburo
Aardenburg
T 0117 - 49 25 20

Univé Zuid-Nederland
Terneuzen
T 088-6002300

Franse & Partners
Axel
T 0115-769060

Fimagro
Oostburg
T 0117 - 44 04 02

FinaSol
Sint Jansteen
T 0114 - 37 10 04

Financiële Diensten Hoofdplaat/IJzendijke
IJzendijke
T 0117 - 30 11 59

Haulez Assurantiën
Hulst
T 0114 - 31 44 35

Financiële Diensten Kloosterzande
Kloosterzande
T 0114 - 68 24 20

Wij zijn uw bank dichtbij. Met persoonlijk advies en producten zonder poespas.

Neder design!
Internet pros!

! Websites
! Webshops
! Online marketing



Zuidstraat 14, Sas van Gent ! nederdesign.nl

ZEEUWS-VLAAMSE DEELNEMERSLIJST 2019

PER 19 03 2019

Startnr.	Naam	Woonplaats	Categorie	Startnr.	Naam	Woonplaats	Categorie	Startnr.	Naam	Woonplaats	Categorie
7	Emanuela Bracke	Axel	D40	542	Geert van Houte	Hulst	Hsen	174	Tobias Woelfle	Terneuzen	Hsen
53	Sandra Beun	Axel	Dsen	574	Gert-Jan Martens	Hulst	Hsen	181	Gerben Soethaert	Terneuzen	H40
177	Jochem de Dijcker	Axel	H40	590	Etienne Kouijzer	Hulst	H50	184	Roland van Braak	Terneuzen	Hsen
217	Edwin Riemens	Axel	H50	597	Eric van den Branden	Hulst	H40	185	Wim de Feijter	Terneuzen	H40
251	Marc van der Male	Axel	H50	602	John Compiet	Hulst	H40	194	Jeroen van den Broeke	Terneuzen	Hsen
334	Dennis van den Broeke	Axel	Hsen	109	Evelien de Visser	Ijzendijke	Dsen	209	Marlon Roels	Terneuzen	H40
343	Stefan van den Broeke	Axel	Hsen	285	Marco Riemens	Ijzendijke	H50	214	Wim Flipse	Terneuzen	H50
435	Allan van Alten	Axel	H40	12	Sofie Smits	Kloosterzande	D40	288	Marnix Van den Brande	Terneuzen	Hsen
569	Corné Boeije	Axel	H50	183	Mike van Hulst	Kloosterzande	Hsen	305	Erik Goossen	Terneuzen	H40
631	Erwin van den Broeke	Axel	H40	189	Michael Buijs	Kloosterzande	H40	306	Ben van Vliet	Terneuzen	H40
58	Karin Casparij	Biervliet	D40	202	Henny van Pamelen	Kloosterzande	H50	321	Pieter Pladdet	Terneuzen	H50
356	Mike van der Mark	Biervliet	H40	226	Jeroen van Goethem	Kloosterzande	Hsen	333	Eric Dieleman	Terneuzen	H40
9	Kim van Poucke	Breskens	Dsen	360	Fons de Rijcke	Kloosterzande	H50	344	Piet Pijpelink	Terneuzen	H50
605	Alexander Elfrink	Breskens	H40	394	Sven Buhmann	Kloosterzande	H40	363	Arie van Buren	Terneuzen	H50
335	Marco Scherbeijn	Cadzand	H40	407	André Verdurmen	Kloosterzande	H50	401	Koen de Dobbelaere	Terneuzen	Hsen
266	Stefaan de Wert	Clinge	H40	601	Wilko Broekhoven	Kloosterzande	H40	409	Douwe Boerbooms	Terneuzen	Hsen
330	Jasper Thijs	Clinge	Hsen	608	William Faes	Kloosterzande	H40	424	Patrick Pieters	Terneuzen	H40
340	Jan Vermeulen	Clinge	H50	164	Paul Bosman	Koewacht	H40	443	Erik de Munck	Terneuzen	Hsen
620	Edwin Thijs	Clinge	H50	195	Bart van Remoortele	Koewacht	Hsen	510	Erik loof	Terneuzen	Hsen
635	Walter van Tienen	Clinge	H50	196	Kevin Koekkoek	Koewacht	Hsen	528	Johnny Dooms	Terneuzen	H60
153	Edwin Molders	Graauw	H50	203	Philip Vioen	Koewacht	Hsen	539	Robert Lafertin	Terneuzen	Hsen
257	Guy Van Driessche	Graauw	H40	393	Stefan van Damme	Koewacht	Hsen	567	Martin de Jaeger	Terneuzen	H40
537	Martijn Broekaart	Graauw	Hsen	395	Edwin de la Ruelle	Koewacht	H50	583	Gerry Blaakman	Terneuzen	H40
281	Etiën Ferket	Heikant	H50	516	Martijn De Letter	Koewacht	H40	591	Hubert Legrand	Terneuzen	H40
506	Didier Verlee	Heikant	Hsen	79	Jacqueline d'Hont	Kuitaart	D50	592	Johan Uytdehaag	Terneuzen	Hsen
190	Evert de Rijke	Hoek	Hsen	284	Sander d'Hont	Kuitaart	Hsen	595	Peter Belfroid	Terneuzen	H60
63	Anne-Marie Thomaes-Buijsse	Hoofdplaat	D40	464	Marc d'Hont	Kuitaart	H50	600	Gildas Lebrun	Terneuzen	Hsen
338	Twan Timmermans	Hoofdplaat	H50	625	Jordy Alvarez Morcus	Kuitaart	Hsen	612	Coen Kaijser	Terneuzen	Hsen
10	Dagmar Lensen	Hulst	Dsen	577	Sjaak Vroonland	Lamswaarde	H60	613	Yannick Vastenhout	Terneuzen	Hsen
15	Daniëlla de Deckere-Reijns	Hulst	D50	487	Wim Vercruyssen	Nieuw Namen	H40	332	Marco Wauters	Vogelwaarde	H40
19	Nelly Plasschaert	Hulst	D50	422	Paul de Bruijkere	Oostburg	H50	499	Reggy Heijens	Vogelwaarde	H50
20	Daniëlle Kosten-Schouten	Hulst	Dsen	482	Jan van Hoeve	Oostburg	H60	630	Jan Rouwendaal	Vogelwaarde	Hsen
35	Ineke Volleman	Hulst	D50	3	Margo Hermans	Ossenisse	D40	143	Martijn Kox	Westdorpe	H40
40	Joke Rijk	Hulst	Dsen	607	Johan Brouwers	Ossenisse	H50	346	Omar Hillaert	Westdorpe	H40
42	Michelle Plasschaert	Hulst	Dsen	560	Jurgen Lernout	Overslag	H50	490	Bryan Hofman	Westdorpe	H40
88	Judith Herrewegh	Hulst	D50	100	Trui Gonnissen	Philippine	D40	534	Pascal de Graeve	Westdorpe	H40
101	Roliene Zaman	Hulst	Dsen	108	Corina van de Wege	Philippine	D50	52	Astrid Verhage	Zaamslag	Dsen
146	Ronny de Maat	Hulst	Hsen	222	Conrad de Ridder	Philippine	H50	364	Coen Dekker	Zaamslag	H40
149	Omar Roels	Hulst	H40	309	Christian de Meijer	Philippine	H40	381	Sander van Doorn	Zaamslag	Hsen
165	Wouter Van Maele	Hulst	Hsen	157	Hans vercouteren	Sas van Gent	H40	180	Patrick Gauwe	Zuiddorpe	H50
166	Wesley Singh	Hulst	Hsen	162	Jelle Santens	Sas van Gent	Hsen	182	Dirk Fransen	Zuiddorpe	H50
197	Danny Scheffer	Hulst	H40	379	Arjen Suy	Sas van Gent	H40	526	Edwin de Jaeger	Zuiddorpe	H40
199	Tommy Valckx	Hulst	H40	232	Dimmy Ivens	Schoondijke	Hsen				
200	Bas Valckx	Hulst	H40	2	Anniek de Rijck- Serrarens	Sint Jansteen	D50				
204	Mario Buijs	Hulst	Hsen	17	Renate van Huffel	Sint Jansteen	D40				
208	Stephan Schouten	Hulst	Hsen	75	Nicole Serrarens	Sint Jansteen	D40				
213	Stijn de vos	Hulst	Hsen	141	Emardo de Rijck	Sint Jansteen	Hsen				
216	Sven Van Hoey	Hulst	H40	161	Jeroen Saman	Sint Jansteen	Hsen				
221	Ismaen Segers	Hulst	Hsen	193	Bjorn de Betue	Sint Jansteen	H40				
262	Tom Schauwaert	Hulst	H50	210	Michiel Ijsebaert	Sint Jansteen	Hsen				
307	Mario de Bakker	Hulst	H50	267	Thijs Joziasse	Sint Jansteen	Hsen				
308	Norbert Baart	Hulst	H40	336	Dominick de Feijter	Sint Jansteen	Hsen				
323	Paul Bleijenbergh	Hulst	H40	397	Michel van den Bosch	Sint Jansteen	Hsen				
324	Maarten Scheerders	Hulst	H40	404	Benny Thuy	Sint Jansteen	H50				
327	Oswald de Bleijser	Hulst	H50	439	Joost Mortier	Sint Jansteen	Hsen				
328	Frans Verwilligen	Hulst	H60	446	Tom Erpelinck	Sint Jansteen	Hsen				
341	Age Balt	Hulst	H50	507	Dennis Vlassenrood	Sint Jansteen	H40				
342	Sjoerd Balt	Hulst	Hsen	172	Maarten de Cock	Sluiskil	Hsen				
389	Wim van der Klooster	Hulst	H50	633	Peter Claes	Sluiskil	H50				
436	Jordy Leenknecht	Hulst	Hsen	497	Marcel Kouijzer	Terhole	H50				
441	Paul d'Haens	Hulst	H50	5	Anika Riemens	Terneuzen	Dsen				
447	Bennie Heijmans	Hulst	H50	14	Els Zweistra	Terneuzen	D50				
450	Ad Roovers	Hulst	H50	45	Marion Goossen	Terneuzen	D40				
455	Alexander Wullems	Hulst	Hsen	49	Eliny Diakakis	Terneuzen	Dsen				
469	Bram Vanden Abbeele	Hulst	Hsen	95	Ellen Hamelink	Terneuzen	D40				
485	Davy van Daalen	Hulst	H40	142	Leon Verlinde	Terneuzen	H40				
530	Rob d'Hondt	Hulst	H40	159	Harold de Maat	Terneuzen	H40				

COLOFON

Logus De Hoop Marathon krant is een uitgave van:
Stichting Marathon Zeeuws-Vlaanderen
i.s.m. ScheldeXpress
Stichting Marathon Zeeuws-Vlaanderen,
Alexander de Grotestraat 41, Hulst
info@marathonzvl.nl
www.marathonzvl.nl

Grafische verzorging, advertentieverkoop en
verspreiding: ScheldeXpress,
Mr. F.J. Haarmanweg 59D, Terneuzen,
Tel 0115-700525

Huisstijl/stramien:
Recht door Zee, Sas van Gent

Redactie: Gino van den Broecke
Herman Sarneel

Foto's: Gino van den Broecke,
Afd. voorlichting gemeente Hulst en Terneuzen,
Privé archieven, Marjolein van Ham-Kruijse



Alleen op **zaterdag 13 april**

Loop je binnen bij Logus

25%
korting

**op keukens, badkamers
en sierbestrating!**

Al meer dan 10 jaar trotse sponsor van de marathon van Zeeuws-Vlaanderen. Loop nu binnen en profiteer van 25% korting op keukens, badkamers en sierbestrating.



Logus-De Hoop
BOUWCENTER

**Zaterdag 13 april bij Logus-De Hoop
Terneuzen van 11:00 - 16:00 uur.
Bekijk de voorwaarden op logus.nl/acties**