

LOGUS DE HOOP MARATHON ZEEUWS-VLAANDEREN.

Un marathon sympa, un joli tracé, en pleine nature et en toute sécurité à la frontière des Pays-Bas et de la Flandre

DATE : samedi 13 avril 2019
TRACÉ : Le tracé vous emmène de Terneuzen à Hulst, à travers les magnifiques paysages de la Flandre zélandaise
DÉPART : 11 h 00 sur la place du Marché de Terneuzen
ARRIVÉE : jusqu'à 16 h 30 sur la Grand-Place de Hulst

Distance.

Nous faisons tout pour respecter la distance officielle du marathon, à savoir 42,195 km. Cela étant, le tracé n'est pas certifié par l'Union royale néerlandaise d'athlétisme.

Conditions générales

Veuillez consulter le site Internet.

Annulation.

Vous ne pouvez pas annuler votre inscription une fois cette dernière enregistrée. Cela s'explique par le fait que chaque inscription est assortie d'un livret contenant le programme, d'un dossard, d'une médaille commémorative et d'un billet pour la navette si besoin est.

Accessibilité

Les villes de Terneuzen et Hulst sont indiquées sur presque tous les panneaux de Flandre zélandaise. Dans le reste de la Zélande, le panneau Terneuzen (Tol - péage) indique le chemin à suivre pour rejoindre Terneuzen par le tunnel de l'Escaut occidental (Westerscheldetunnel). Pour les personnes qui viennent de l'extérieur de la Zélande, suivre Goes, Middelburg ou Vlissingen puis Terneuzen (Tol).

Depuis la Belgique, suivre Anvers puis emprunter la E34 en direction de Bruges, prendre la sortie Stekene/Hulst ou continuer jusqu'à Zelzate et prendre la sortie Terneuzen. Il est également possible de rejoindre Zelzate/Terneuzen depuis Gand.

Navette.

Comme le tracé relie deux villes, cela peut poser des problèmes logistiques pour un (grand) nombre de participants. Comment rejoindre mon véhicule si je participe au marathon ? C'est pourquoi plusieurs bus feront la navette le matin avant le départ. Vous pouvez donc vous garer à Hulst. À 9 h 30, les bus partent de la ligne d'arrivée à Hulst pour rejoindre la ligne de départ à Terneuzen. Les bus vous déposent à 10 heures à 300 mètres de la ligne de départ. Vous devez réserver votre place pour la navette : indiquez lors de votre inscription que vous souhaitez utiliser cette option (coûts : 6 euros). Vous voulez prendre la navette mais vous n'avez pas réservé votre place lors de votre inscription. Vous pouvez acheter un billet directement sur place le jour même s'il reste encore de la place dans le bus. Nous réservons les bus en fonction du nombre total de participants ayant indiqué vouloir recourir à ce service lors de leur inscription. Aucune navette n'effectue la liaison vers Terneuzen après la course.

Catégories.

Nous avons mis en place les catégories d'âge suivantes :

hommes

seniors (jusqu'à 40 ans) (HSen)

40 - 49 ans (H40)

50 - 59 ans (H50)

60 ans et plus (H60)

femmes

seniors (jusqu'à 40 ans) (Dsen)

40 - 49 ans (D40)

50 ans et plus (D50)

Date limite d'inscription.

Le 31 mars 2019 marque le dernier jour d'inscription en ligne sur le site Internet. Au-delà de cette date, il est possible de s'inscrire directement le samedi 13 avril si le nombre maximum de 750 participants n'est pas atteint.

Distances différentes.

Outre le marathon individuel, il est également possible de participer à un marathon en relais. Le tracé est le même mais la distance est parcourue en relais par équipe de quatre personnes maximum. Les relayeurs attendent leurs équipiers à trois endroits différents déterminés au préalable par l'organisation. Pour des raisons logistiques, seules 175 équipes peuvent s'inscrire.

Deux épreuves plus courtes sont également organisées à Hulst, à savoir des courses de 5 et 10 km. Ces courses ont lieu sur la dernière partie du tracé du marathon.

Les enfants ne sont pas en reste non plus. Des courses spéciales sont organisées à Terneuzen et à Hulst. Les heures de départ sont inscrites dans le programme.

Douches.

À la fin de la course, vous pouvez utiliser les cabines de douche installées dans la rue « Solmsbolwerk ». Suivez les panneaux pour vous y rendre.

Photo finish.

Cliquez sur votre nom dans la liste des résultats pour afficher votre temps et une courte vidéo de votre arrivée. D'autres photos seront publiées sur le site Internet peu de temps après la course.

Bonne cause.

L'organisation du Marathon Zeeuws-Vlaanderen soutient chaque année trois bonnes causes : ID-Cycling, KIKA et Join4Energy.

Médaille.

Chaque participant reçoit un maillot de course fonctionnel. N'oubliez pas d'indiquer votre taille lors de votre inscription. Vous pouvez récupérer ce T-shirt dans la tente installée au niveau de la zone d'arrivée. Chaque personne qui franchit la ligne d'arrivée reçoit également une jolie médaille commémorative.

Hôtels

La Flandre zélandaise ne manque pas de chambres d'hôtel. La région n'est pas immense et vous pouvez rallier facilement la ligne de départ et/ou d'arrivée.

Consultez le site Internet www.vvzeeland.nl pour trouver une chambre ou un logement.

Inscription.

Les inscriptions sont ouvertes à compter du 1er novembre 2018. Vous pouvez vous inscrire sur le site Internet jusqu'au 1er avril 2019.

Frais d'inscription.

Inscrivez-vous rapidement pour réduire les frais :

	€ 27,50 jusqu'au 1er février 2019
	€ 35,00 du 1er février au 1er avril 2019
	€ 40,00 le 13 avril 2019 (sur place)

Vêtements et sacs.

Une étiquette de sac est attachée au dossard. Vous pouvez placer votre sac de vêtements AVEC cette étiquette de sac dans le conteneur correspondant dans la zone de départ (Place du marché - Terneuzen).

Après le départ, ces conteneurs sont transportés jusqu'à l'arrivée où vous pourrez récupérer votre sac dans la tente sur présentation de votre dossard.

Se changer.

Vous pouvez vous changer avant le départ dans le café « Du Commerce » situé sur la Place du marché. Lire aussi : vêtements et sacs.

Âge.

Les participants au marathon doivent avoir au moins 16 ans le jour de la course.

Massage.

Rien ne vaut les mains d'un masseur expérimenté pour relaxer les muscles après un effort physique (intense). Nous offrons cette possibilité dans le gymnase de l'école Willibrordusschool qui se trouve à environ 500 mètres de l'arrivée. Des panneaux vous indiquent le chemin à suivre.

Avis médical.

Participer à un marathon n'est pas une mince affaire. Un tel effort physique demande une bonne préparation. Au-delà de l'entraînement, votre préparation peut également inclure une consultation auprès d'un médecin du sport.

Tracé.

Notre marathon n'est pas un marathon urbain, il relie les villes de Terneuzen et Hulst. Nous avons dessiné un joli parcours entre ces deux villes. Le tracé emprunte la digue et longe l'Escaut occidental avec vue sur les navires en partance et à destination d'Anvers. Les villages, les petits hameaux et la zone rurale défilent avant que le tracé ne s'engouffre dans les bois. Ensuite, direction Hulst et la ligne d'arrivée qui se trouve à l'intérieur des fortifications. Les routes sont en grande partie revêtues (asphalte). Cela étant, de grandes sections de zones naturelles ne sont pas revêtues mais elles offrent un très bon terrain pour courir. Vous pouvez consulter ou télécharger le tracé complet sur le site Internet.

Record de la course.

Le record est de 2,25,14 heures (2014) pour les hommes et de 3,00,47 heures (2017) pour les femmes. Une prime de 250 euros sera versée à toute personne qui améliore le record. Cela vaut autant pour les hommes que pour les femmes.

Parking.

Il y a suffisamment de places de parking dans les deux villes, que ce soit au départ à Terneuzen ou à l'arrivée à Hulst. Des cartes indiquant les emplacements des places de parking sont disponibles sur le site Internet du marathon. La plupart des places de parking sont payantes.

Grille des récompenses.

Nous ne versons pas de prix en espèces, sauf si le record de la course est battu. Les gagnants des différentes catégories d'âge reçoivent en revanche des cadeaux de la part de nos sponsors.

Programme.

Terneuzen :

À partir de 9 h 00 : inscription à la course des enfants et confirmation d'inscription au marathon (Place du marché, Terneuzen)

10 h 30 : début de la course des enfants

10 h 40 : remise des prix aux 1-2-3 premiers chez les garçons et les filles

11 h 00 : départ du marathon

11 h 20 : départ du premier groupe de marathon en relais
11 h 40 : départ du deuxième groupe de marathon en relais

Hulst :

9 h 30 : des bus amènent les coureurs jusqu'à la ligne de départ à Terneuzen
10 h 00 : inscription des enfants et confirmation d'inscription au courses (5 et 10 km) sur la Place du marché.
11 h 30 : départ de la course des enfants
11 h 40 : remise des prix aux 1-2-3 premiers chez les garçons et les filles
12 h 00 : départ groupé des participants aux courses de 5 et 10 km
13 h 00 : remise des prix aux 1-2-3 premiers dans les courses de 5 et 10 km
14 h 30 : heure d'arrivée estimée du premier coureur de marathon sur la Place du marché. Arrivée progressive de tous les athlètes et rassemblement sur les terrasses conviviales proches de la ligne d'arrivée.
15 h : remise des prix aux vainqueurs dans les différentes catégories tout au long de l'après-midi.
16 h 30 : clôture du marathon

Dossard.

Environ 1 à 2 semaines avant la course, chaque participant inscrit reçoit un livret contenant des informations détaillées sur le marathon et le dossard avec des épingles pour l'attacher. Le dossard est équipé d'une puce pour calculer la durée exacte de la course. Nous vous demandons de saisir vos données médicales personnelles au verso du dossard.

Le dossard doit être épinglé, sans pli, sur la poitrine pour que la puce ne soit pas endommagée.

Si vous n'avez pas reçu le dossard au plus tard le mardi 9 avril, veuillez envoyer un e-mail à penningmeester@marathonzvl.nl. Vous pourrez récupérer votre dossard dans la salle des inscriptions à proximité de la zone de départ.

Dépôt des sacs.

Une étiquette de sac est attachée au dossard. Vous pouvez placer votre sac de vêtements AVEC cette étiquette de sac dans le conteneur correspondant dans la zone de départ (Place du marché - Terneuzen). Après le départ, ces conteneurs sont transportés jusqu'à l'arrivée où vous pourrez récupérer votre sac dans la tente sur présentation de votre dossard.

Limite de temps.

La durée maximale du marathon est fixée à 5 heures et 30 minutes. En d'autres termes, l'heure d'arrivée maximale est fixée à 16 h 30. Si vous terminez votre course au-delà de ce délai, vous ne serez pas inclus dans la liste des résultats.

Enregistrement du temps.

L'enregistrement du temps s'effectue à l'aide d'une puce intégrée dans le dossard. Deux temps sont enregistrés : un temps brut et un temps net. Le temps brut correspond au temps écoulé entre le signal de départ et le passage de la ligne d'arrivée. Le temps net correspond au temps écoulé entre le passage de la ligne de départ et le passage de la ligne d'arrivée.

Pour le calcul des résultats, nous utilisons le résultat brut.

Toilettes.

Beaucoup de toilettes sont installées au niveau des lignes de départ et d'arrivée. Des toilettes sont également installées sur certains points de ravitaillement.

Résultat.

Vous pourrez consulter votre résultat sur le site Internet peu de temps après votre arrivée.

Soins.

Des points de ravitaillement ont été installés sur le parcours tous les 5 kilomètres environ. Vous pouvez y trouver de l'eau, des boissons énergétiques, des oranges et des bananes. Des sodas sucrés sont disponibles dans certains points de ravitaillement situés sur la seconde partie du parcours. Des éponges imbibées d'eau sont également disponibles.

Suivi des athlètes

Seuls les voitures, les motos et les scooters autorisés par l'organisation peuvent suivre le marathon et les courses. L'accès aux autres véhicules est interdit et tout véhicule non autorisé présent sur le parcours est retiré. Il est possible de suivre la course en vélo mais certaines sections du tracé ne sont pas accessibles. Suivez les instructions de l'agent de circulation. Les coureurs ne peuvent pas être suivis pendant les quatre premiers et les quatre derniers kilomètres. Les coureurs ne doivent pas être dérangés par les cyclistes.

Secrétariat de la course.

À Terneuzen, le secrétariat de la course se trouve au café Du Commerce, à quelques dizaines de mètres de la ligne de départ. Il ouvre à 9 h 00. Les participants du marathon peuvent s'y inscrire ou y récupérer les dossards non reçus.

À Hulst, le secrétariat de la course se trouve dans le café-restaurant Het Bonte Hert, près de la ligne d'arrivée. Ce secrétariat ne prend pas les inscriptions au marathon mais il est possible de s'inscrire aux autres courses et de demander des informations à partir de 9 h 00.

Règlement de la course.

De nombreux éléments du règlement de la course sont mentionnés dans les différentes sections de ce document. Nous voulons cependant souligner quelques points supplémentaires importants :

- * Les participants déclarent avoir lu et accepté ce règlement.
- * Les participants sont tenus de suivre toutes les instructions de l'organisation, de la police et des agents de circulation. Vous acceptez les risques et la responsabilité liés à votre participation au Marathon Zeeuws-Vlaanderen.
- * Les participants aux différentes courses doivent être présents dans la zone de départ au moins cinq minutes avant le départ. Les instructions de l'organisation et des officiels doivent être respectées.
- * L'organisation décline toute responsabilité en cas de maladie ou d'accident des participants ou des personnes et véhicules qui font partie de la caravane. Ceci s'applique également à la perte de biens appartenant aux participants et aux accompagnateurs.
- * Les participants doivent suivre le tracé défini par l'organisation. Ils doivent être identifiables en tant que participants et porter le dossard de manière visible sur la poitrine.
- * Le Marathon Zeeuws-Vlaanderen peut être diffusé (en intégralité ou en partie) par la télévision (en direct ou en résumé). Chaque participant accepte que son image puisse être diffusée à la télévision. Les participants acceptent également que leur image ou leur nom puisse être utilisé-e sous forme imprimée, sur des photos, dans des films, des vidéos, etc., à des fins promotionnelles du Marathon Zeeuws-Vlaanderen sans compensation financière.
- * L'organisation n'accepte aucune responsabilité si l'événement est annulé pour cause de force majeure ou s'il doit être reporté le jour de la course. Dans ce cas de figure, l'organisation ne peut être tenue responsable des frais engagés à titre personnel par les participants. En cas d'annulation pour cause de force majeure, aucune nouvelle date ne sera arrêtée; la prochaine édition aura lieu un an plus tard.
- * La Fondation Marathon Zeeuws-Vlaanderen ne peut en aucun cas être tenue responsable de la perte de vêtements ou autres effets personnels. Le dépôt de vos effets personnels dans les points de ramassage s'effectue à vos risques et périls.
- * Vous pouvez demander à l'organisation de reporter l'utilisation de votre dossard pour le marathon individuel jusqu'à la prochaine édition. Pour ce faire, envoyez un e-mail à penningmeester@marathonzvl.nl en indiquant vos nom, lieu de résidence et date de naissance, avec la demande de transfert de votre

inscription à l'année suivante. Le transfert de votre inscription à la prochaine édition du marathon est gratuit jusqu'au 1er mars. Ensuite, 10,00 € sont facturés. À partir du 1er avril, cette option n'est plus possible.

* Par ailleurs, vous pouvez mettre votre dossard à la disposition d'un autre participant. Pour ce faire, envoyez un e-mail à penningmeester@marathonzvl.nl en indiquant vos nom, lieu de résidence et date de naissance ainsi que les données complètes (voir page d'inscription) de la personne qui reprend votre dossard.

Les coûts liés à ce transfert de dossard vers une tierce personne s'élèvent à 7,50 € et peuvent être réglés par virement bancaire sous mention de votre nom et de celui du nouveau participant.

À partir du 1er avril, vous ne pouvez plus modifier votre inscription.